

Postbus 121, 2300 AC Leiden

Beste ouder / verzorger,

Dit schooljaar doet de Jeugdgezondheidszorg van Hecht GGD Hollands Midden in de klas van uw kind een digitaal gezondheidsonderzoek. In deze brief leest u informatie over het doel en de inhoud van het onderzoek.

Wat is het doel van dit onderzoek?

De Jeugdgezondheidszorg ziet alle kinderen in Nederland op verschillende momenten in hun leven. Het doel is om eventuele problemen in de ontwikkeling zo vroeg mogelijk te ontdekken. We kijken wat er goed gaat en waarmee we jongeren eventueel kunnen ondersteunen. Daarnaast gebruikt de Jeugdgezondheidszorg de gegevens anoniem voor rapportages over de gezondheidssituatie van jongeren in de regio Hollands Midden.

De vragenlijst 'Gezond leven? Check het even!'

Uw kind vult in de klas een digitale vragenlijst in. Deze vragenlijst gaat over onderwerpen als eetgewoonten, bewegen, lengte en gewicht, genotmiddelen, seksualiteit, gezondheid en lekker in je vel zitten. Na het invullen van de vragenlijst krijgt uw kind informatie over de verschillende onderwerpen. Dit geeft uw kind inzicht in de eigen gezondheid.

Soms een uitnodiging

Soms nodigt de jeugdverpleegkundige uw kind uit voor een gesprek op school. Uw kind kan ook zelf aangeven in gesprek te willen met de jeugdverpleegkundige. Soms wordt uw kind tijdens dit gesprek gewogen en gemeten. Uw kind hoeft zich hiervoor niet uit te kleden. Soms nemen wij contact met u op of nodigen we u uit voor een gesprek. Dit gaat altijd in overleg met uw kind.

Privacy

De uitkomsten van het onderzoek zijn alleen bekend bij de Jeugdgezondheidszorg en worden niet zonder toestemming van uw kind en/of u gedeeld met anderen.

Meedoen of niet?

- Is uw kind tussen de 12 en 16 jaar? Dan beslist u samen of uw kind aan het onderzoek meedoet
- Is uw kind 16 jaar of ouder? Uw kind mag dan volgens de wet hierover zelf beslissen

Heeft u of uw kind bezwaar tegen de gezondheidstest, dan kunt u dat ons **vóór donderdag 30 oktober 2025** laten weten via het mailadres: **ADO-Leiden@ggdhm.nl**. Vermeld daarbij de naam, de geboortedatum, de klas en de school van uw kind.

Meer informatie

Op de website www.ggdhm.nl/check vindt u meer informatie over onderzoek en kunt u de vragenlijst inzien. Heeft u vragen of zorgen over uw kind? U kunt via bovenstaand e-mailadres altijd contact met ons opnemen.

Met vriendelijke groet,
Team Jeugdgezondheidszorg